日野台高等学校　令和5年度　年間授業計画
教科:(保健体育)科目:(体育)　対象:(第3学年 1 組～8組男女)　選択体育 男女

教科担当者：（１２３４５６７８組：印）

	指導内容 【年間授業計画】	科目「体育」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点・方法	予定時数
4月	テニス	テニスの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	バスケットボール	バスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	理解度・レポート提出	2
	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
5月	テニス	テニスの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	バスケットボール	バスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
6月	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	8
	テニス	テニスの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
	バスケットボール	バスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
	水泳	水泳の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。	個人メドレーのタイム・取り組み態度	3
7月	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	水泳	水泳の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。	個人メドレーのタイム・取り組み態度	3
	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	8
	テニス	テニスの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	1
	バスケットボール	バスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
9月	ハンドボール	ハンドボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
	バドミントン	バドミントンの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	1
	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
	体育祭練習	**体育種目練習　運営**	取り組み態度・自主性・協調性 出席状況	2
10月	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
	ハンドボール	ハンドボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
	バドミントン	バドミントンの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	理解度・レポート提出	3
11月	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
	サッカー	サッカーの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	バレーボール	バレーボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	3
12月	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	6
	サッカー	サッカーの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	バレーボール	バレーボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	4
	体育理論	運動・スポーツの学び方、豊かなスポーツライフの設計について理解を深め、日常生活に活用する。	理解度・レポート提出	3
1月	選択体育　球技　トレーニング	様々な球技の特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	8
	体育理論	ソフトボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	理解度・レポート提出	2
	サッカー　バスケットボール	サッカーおよびバスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。	学習ノートの内容・スキル・取り組み態度・自主性・協調性 スキルテスト・出席状況	2
	サッカー　バスケットボール	サッカーおよびバスケットボールの特性と運動構造を理解し、スキルの習得や向上をはかり、体力の保持・増進をめざす。また、自主的に授業に取り組むとともに協調的態度を育てる。		1
				4